



人に優しく、街が明るく、地球が快適

有限会社 本城建設

HONJO

徳島県吉野川市山川町湯立213-1

TEL 0883-42-2447 FAX 0883-42-3212

ホームページURL <http://www.5b.biglobe.ne.jp/~hon/>

携帯電話 090 - 7143 - 6960

徳島県宅地建物取引業協会会員

免許番号 徳島県知事 3 第2472号



うだつの町並



こんにちは、本城です。

まだまだ残暑の厳しい日が続いてますが、皆さん、お元気ですか？ 今年の夏は本当に暑かったですね～。夏バテしてませんか？ 暑い時はどうしても、口当たりのいい麺類と冷やし系のメニューに偏ってしまって、胃の調子を崩してしまいがちですよ。

先日、温かいお味噌汁を頂いたら「ホッ」としてお腹も気持ちも和みました。

暦も秋になったので、これから美味しい食材が出てきますね。

今月は、秋レシピで夏の疲れを癒してあげましょう～～^0^

～洗面・脱衣室～ こんなのがあったら片付くね！！

だんだんと物が
増えて片付かない場所
こんな収納スペースが
あったら便利！！

新築やリフォームする
時、収納するものを
あらかじめ決めておく
と便利です！！
ゆとりをもって考えま
しょう！



ハンガーパイプを設置

- ・ハンガー
- ・ピンチハンガ
- ・洗濯ネットなど

- ・使用中の洗剤
- ・かごの中に洗濯ばさみ

扉を閉めて隙間から洗濯物を入れる

大人のパジャマ
下着のストック

家族の下着
子供のパジャマ

体重計

タオルのストック

- ・バスタオル
- ・フェイスタオル
- ・ハンドタオル
(可動棚を使う)

入浴時に着替えを置く場所

タオル掛け用ハンガーを設置(3本)

子供が生まれたら「犬」を飼いなさい

子供が赤ん坊の時、子供の良き「守り主」となるでしょう

子供が幼年期の時、子供の良き「遊び相手」となるでしょう

子供が少年期の時、子供の良き「理解者」となるでしょう

そして子供が青年になった時、自らの死をもって子供に「命の尊さ」を教えるでしょう
～欧州の言い伝えより～

かぼちゃのホットサラダ

超簡単



1、かぼちゃは厚さ5mmに切り、マヨネーズをかける。



2、スライスチーズをのせてふんわりラップをし、レンジで4分加熱する。

急ぐ時に間に合う一品！
作ってみてね～～